



Dislexia

Conociendo
mejor esta
dificultad en
el
aprendizaje

senderoedu@gmail.com

¿Qué es la dislexia y cómo trabajarla?

por Y. Semidey

En muchas ocasiones maestros nos enfrentamos con niños que presentan dificultad para aprender a leer. Esto crea ansiedad no solo en el maestro y el niño, sino que los padres entran en desesperación al no saber cómo trabajarlo y ayudar en el hogar.

Esta dificultad para la lectura se conoce como dislexia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la dislexia se define como "desorden específico de la lectura". Sin embargo, los investigadores no han llegado a un acuerdo y la mayoría la define como "desorden específico del lenguaje".

¿Qué es la dislexia?

Campos Castello (1994), lo resume como una dificultad para el aprendizaje de la lectoescritura y la principal causa del fracaso escolar en un niño por lo demás normal. En este sentido la dislexia es un trastorno cognitivo, de carácter persistente y específico. Esto quiere decir que es continuo, no es una etapa sino una característica, y que afecta a un aspecto concreto del aprendizaje que se da en niños que no presentan ningún problema físico, mental ni sociocultural, y cuyo origen parece derivar de una alteración

del neurodesarrollo (Cuello, 2017). Pocos padres la detectan, aunque es relativamente frecuente. Se suele confundir con retraso en el aprendizaje, falta de madurez o limitación en la capacidad lecto-escritora.

¿Cómo afecta la dislexia?

Al niño le da trabajo transformar imágenes en sonidos, por lo que puede aparecer cuando comienza a aprender a leer. Asimismo, se refleja en la escritura por las dificultades de percepción visual debido a la incapacidad de organizar espacialmente de forma adecuada lo que lee. Por lo que refleja confusión en letras como la p-b, d-p, u-n, p-q, entre otras.

Algunas señales de dislexia que puede presentar un niño

- ✓ Dificultad para aprender a leer y escribir
- ✓ Omisión o escritura inadecuada de letras al escribir
- ✓ Dificultad para aprender el abecedario y las tablas de multiplicar

- ✓ Dificultad con el orden de secuencias como por ejemplo días de la semana, meses y años
- ✓ Falta de concentración y atención
- ✓ Pobre comprensión lectora
- ✓ Se expresa mejor hablando que escribiendo
- ✓ Muestra poca coordinación y falta de equilibrio
- ✓ Aprende mejor experimentando, en especial con las manos

¿Cómo ayudar a mi niño si es diagnosticado con dislexia?

Los padres deben entender que la dislexia no tiene cura. Los niños que presentan dislexia pueden superar esta dificultad de aprendizaje con la ayuda y la enseñanza adecuada por medio de terapias ofrecidas por especialistas en problemas específicos de aprendizajes. El terapeuta educativo ofrece estrategias y técnicas por medio de terapias individualizadas que ayudan a corregir o disminuir las dificultades que se presentan a la vez que sirve como vínculo entre el hogar, la escuela y especialistas del desarrollo incluyendo psicólogos y patólogos del habla y lenguaje.

